



## **RESSOURCES POUR UN SECTEUR DES SENTIERS INCLUSIF**

Créer des espaces et des programmes plus inclusifs, et un secteur des sentiers plus accueillant pour tous et toutes



**SENTIER TRANSCANADIEN  
TRANS CANADA TRAIL** INC.™

# INTRODUCTION

Ce document contient une liste de ressources en ligne sur la diversité et l'inclusion dans le secteur des sentiers. Il offre des liens aux sites Web, articles, vidéos et autres médias qui proposent une variété de perspectives – des récits personnels aux idées, aux lignes directrices et aux études de cas d'initiatives d'inclusion entreprises par des groupes de sentier.



Crédit photo : Trisha Kaplan

Cette collection de ressources a été conçue pour accompagner l'**Outil d'évaluation de l'inclusion de Sentier Transcanadien** et est divisée en six sections. La plupart des sections comprennent une variété de ressources (articles, vidéos, balados, etc.). Dans certains cas, les ressources peuvent être trouvées sous plus d'une section lorsqu'ils s'appliquent à plus d'un sujet.

Si vous connaissez une ressource qui devrait être ajoutée ou s'il y a un lien qui ne fonctionne plus, veuillez nous en faire part à l'adresse suivante : [inclusion@tctrail.ca](mailto:inclusion@tctrail.ca).

Glossaire de termes : <https://www.noslangues-ourlangages.gc.ca/fr/publications/equite-diversite-inclusion-equity-diversity-inclusion-fra>

# TABLE DES MATIÈRES

<b>a</b>	Caractéristiques du sentier .....	4
<b>b</b>	Marketing et engagement de la communauté .....	6
<b>c</b>	Approvisionnement .....	10
<b>d</b>	Politiques et pratiques en matière de ressources humaines et engagement du personnel .....	12
<b>e</b>	Réconciliation avec les peuples autochtones .....	14
<b>f</b>	Planification, mise en œuvre et engagement des ressources .....	16
	Avertissement .....	18

## a CARACTÉRISTIQUES DU SENTIER

Cette section comprend des informations sur les inégalités et les obstacles existants liés aux sentiers, l'utilisation des sentiers et la mise en œuvre. De plus, elle inclut des suggestions et des lignes directrices qui peuvent être mises en pratique pour réduire les obstacles liés aux caractéristiques du sentier. Les liens comprennent aussi des exemples concrets de projets entrepris par des groupes de sentier.



Crédit photo : Ben Tripp

### Thèmes

Les meilleures pratiques pour éliminer les obstacles sur les sentiers

Les idées et les normes pour les sentiers accessibles

### Sites Web

- [Les lignes directrices des Sentiers pour tous](#) (Sentier Transcanadien)
- [Créer des sentiers plus inclusifs](#) (Sentier Transcanadien)
- [Le Québec pour tous](#) (Kéroul)
- [Le design universel](#) (Société Logique)
- [Jeunes en sentiers](#) (Rando Québec)
- [Plein air sans auto](#) (Espaces)
- [Norme d'accessibilité pour la conception des espaces publics \(Vers l'accessibilité\)](#)
- [Sentiers accessibles](#) (Parcs Canada)

Plus de ressources disponibles en anglais :

### Sites Web

- [Equitable Practices in Trail Planning](#) (Rails to Trails Conservancy)
- [Accessibility Hub](#) (American Trails)
- [Trails for All](#) (North Shore Mountain Bike Association)
- [Accessible Trails Manual and Information](#) (Mass Audubon)
- [How Parks Can Help Address Social Exclusion](#) (Park People)
- [Accessible Recreational Trails in Ontario](#) (Accessibility for Ontarians with Disabilities Act)
- [Adaptive Mountain Bike Trail Standards](#) (Kootenay Adaptive Sport Association)
- [Autism Nature Trail](#) (Letchworth State Park)

### Vidéos

- [International Trails Symposium: Charles Thomas](#) (American Trails)
- [Windows to the Wild: All Persons Trail](#) (PBS and the Nature Conservancy)
- [Connecting Angelenos to Nature](#) (Nature for All)

## **b** MARKETING ET ENGAGEMENT DE LA COMMUNAUTÉ

Cette section comprend une vue d'ensemble de groupes dévoués à l'amélioration de la diversité au sein des usagers et usagères de sentiers. Les ressources ci-dessous couvrent les stratégies pour impliquer les communautés sous-représentées et soulignent l'importance d'améliorer l'accessibilité des sentiers. De plus, elles offrent des suggestions pour s'assurer que les efforts de sensibilisation soient inclusifs.



### Thèmes

Le marketing sous l'angle de l'inclusion

Les consultations communautaires sur la conception des sentiers

L'engagement des communautés locales

L'engagement auprès des groupes sous-représentés



Crédit photo : Ben Tripp

## Sites Web

- [Pour une plus grande diversité dans le plein air](#) (La Presse)
- [Triathlon : 1250 km pour encourager la diversité corporelle](#) (Espaces)
- [Déterminants d'une expérience inclusive de plein air pour soutenir la participation optimale des personnes ayant des incapacités](#) (Université du Québec à Trois-Rivières)
- [Statistiques sur l'accessibilité](#) (Statistique Canada)
- [Le rôle des parcs dans la lutte contre l'exclusion sociale](#) (Ami·es des parcs)

Plus de ressources disponibles en anglais :

## Sites Web

- [Trails for All](#) (North Shore Mountain Bike Association)
- [Interview with Judith Kasiama](#) (BC Parks Blog)
- [Community Groups Across Canada Encourage BIPOC Inclusion in Outdoor Recreation](#) (Capital Current)
- [BIPOC Youth Face Barriers to Accessing Nature](#) (Nature Canada)
- [Indigenous Women Outdoors](#)
- [Outdoors Lacks Diversity](#) (Shape)
- [Trips for the Queer and Transgender Community](#) (The Venture Out Project)
- [Colour the Trails](#)
- [Outdoor Adventure and Recreation for the BIPOC Community](#) (Brown Girl Outdoor World)
- [Canoeing Workshops for Women](#) (Paddle Like a Girl)
- [We All Belong in Nature](#) (BIPOC Outdoor Gear Library)
- [Adventures for Individuals with Disabilities](#) (Rocky Mountain Adaptive)
- [Inclusive Marketing](#) (Texthelp)
- [Accessibility Checker](#) (Microsoft)
- [UBC Inclusive Links](#) (University of British Columbia)

- [UBC Pronouns](#) (University of British Columbia)
- [Clear Print Accessibility Guidelines](#) (CNIB)
- [Canadian Outdoor Groups Promoting Inclusive Events](#) (Shake Up the Establishment)

## Balados

- [Inclusive Outdoors Project: Improving Access to the Outdoors](#) (Be Outdoors)
- [Towards a More Inclusive Outdoors](#) (She Explores)

## Vidéos

- [Advocating Outdoor Diversity and Inclusivity](#) (Sentier Transcanadien)
- [Demiesha Dennis Brown Girl Outdoors](#) (CBC)



Crédit photo : Alexa Fernando

## C APPROVISIONNEMENT

Un processus d'approvisionnement inclusif veille à ce que les fournisseurs ne soient pas confrontés à des obstacles inutiles lors de votre processus d'approvisionnement et élargit votre exposition à un éventail de biens et services disponibles. Les liens ci-dessous fournissent des informations sur la valeur d'une politique d'approvisionnement inclusif et sur la manière de l'intégrer dans votre processus existant.



Modèle : Lisa Franks

### Thème

Les considérations liées à l'inclusion lors de la sélection des fournisseurs

### 📍 Sites Web

- [Manuel sur la diversité des fournisseurs](#) (Chambre de commerce du Canada)
- [Plaidoyer en faveur de la diversification des fournisseurs au Canada](#) (Conference Board du Canada)
- [Accélérateur de la diversité des fournisseurs](#) (WBE Canada)

Autre ressource disponible en anglais :

### 🔊 Balado

- [Supplier Diversity: Connecting Entrepreneurs to Economic Opportunity](#) (balado « The New Mainstream »)



Crédit photo : SrdjanPav



Crédit photo : Matt Ainsley

## d POLITIQUES ET PRATIQUES EN MATIÈRE DE RESSOURCES HUMAINES ET ENGAGEMENT DU PERSONNEL

Cette section comprend des liens sur les avantages significatifs de la diversité au sein d'organisations et l'importance de cultiver des cultures d'entreprise inclusives. Les ressources fournies présentent un aperçu complet des meilleures pratiques observées à la fois au Canada et dans le monde.

### Thèmes

Le processus de recrutement et d'embauche

La diversité de votre organisation

La culture du lieu de travail

Les aménagements pour le personnel

La prévention et la réponse à la discrimination

La sensibilisation, l'éducation et la formation du personnel

### Sites Web

- [Des possibilités pour tous](#) (The Conference Board of Canada)
- [Gestion de la diversité et inclusion de la main-d'œuvre](#) (Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale)
- [Fierté au travail Canada](#)
- [Embaucher une personne ayant une perte de vision](#) (INCA)
- [Adapter le processus d'entrevue pour le rendre plus accessible](#) (Randstad)

Plus de ressources disponibles en anglais :

### Sites Web

- [Inclusion in the Workplace](#) (The Conference Board of Canada)
- [DEI Hiring: How to Create Inclusive Job Descriptions](#) (Inclusion Hub)
- [5 Strategies to Create Accessible Communications](#) (The Canadian Association for Supported Employment)
- [Universal Design at Work](#) (The Canadian Association for Supported Employment)
- [HR Inclusive Policy Toolkit](#) (The Canadian Association for Supported Employment)
- [How to Grow \(and Measure\) Inclusion in the Workplace](#) (Big Think +)
- [Online Training in Psychological Health & Safety](#) (Mental Health Commission of Canada)
- [Educational and Inclusion Guides](#) (Canadian Centre for Diversity and Inclusion)

### Vidéos

- [Creating Inclusive Workplaces for Everyone](#) (Catarina Rivera | TEDxRolandPark)
- [When More People Speak Up, More People Listen](#) (RBC)

## e RÉCONCILIATION AVEC LES PEUPLES AUTOCHTONES

Ces ressources offrent de précieuses informations sur les raisons pour lesquelles il est essentiel de réfléchir à l'histoire de la colonisation et son impact sur les peuples autochtones, et sur l'importance de l'établissement de relations. Les ressources fournies offrent des exemples convaincants d'efforts de vérité et de réconciliation tels que la réappropriation des noms de lieux autochtones et d'autres initiatives de réconciliation.



Crédit photo : Jennifer Mahon

### Thèmes

La réappropriation des noms des lieux autochtones

Les meilleures pratiques de réconciliation sur le lieu de travail

Les perspectives et les voix autochtones

### Sites Web

- [Notre engagement en faveur de la réconciliation](#) (Sentier Transcanadien)
- [Des événements pour rallier les groupes de parcs et les groupes autochtones](#) (Ami-es des parcs)
- [Réconciliation avec les Autochtones : « prendre conscience de ses choix » comme citoyen](#) (Radio-Canada)

### Formation continue

- [4 Saisons de la Réconciliation](#) (First Nations University of Canada)

Plus de ressources disponibles en anglais :

### Sites Web

- [Indigenous Territories Map](#) (Native Land)
- [Guidance Toolkit for Engagement with Indigenous Communities](#) (Outdoor Recreation Council of BC)
- [Secwepemc Landmarks Project](#) (Shuswap Trails)
- [Reconciliation in Workplaces Participant Handbook](#) (Indspire)
- [Indigenous Corporate Training Inc.](#)
- [Indigenous Mountain Names](#) (Gripped)

### Vidéos

- [Sen. Murray Sinclair: How Can Canadians Work Toward Reconciliation](#) (CBC News)
- [Namwayut: We Are All One. Truth and Reconciliation in Canada](#) (CBC)
- [Cultural Safety Education as the Blueprint for Reconciliation](#) (Len Pierre | TEDxSFU)

### Formation continue

- [Indigenous Canada](#) (University of Alberta)

## f PLANIFICATION, MISE EN ŒUVRE ET ENGAGEMENT DES RESSOURCES

L'inclusion nécessite une planification et une mise en œuvre intentionnelles. Les ressources ci-dessous offrent de précieuses informations sur les pratiques d'inclusion à la fois au Canada et à l'échelle internationale. Ces documents englobent des indicateurs et des stratégies pour favoriser un lieu de travail inclusif répondant aux besoins de tous et toutes.



### Thèmes

L'approche organisationnelle à l'inclusion

L'inclusion intégrée dans le processus de planification

La détermination, la mesure et l'interprétation des objectifs

Les ressources financières allouées au travail d'inclusion

Les ressources en personnel affectées au travail d'inclusion

### Site Web

- [Au sujet de la loi sur l'équité en matière d'emploi](#) (Commission canadienne des droits de la personne)

Plus de ressources disponibles en anglais :

### Sites Web

- [Trails for All](#) (North Shore Mountain Bike Association)
- [Activating Inclusion Toolkit](#) (University of British Columbia)
- [About the Employment Equity Act](#) (Canadian Human Rights Commission)
- [What Are Common Elements of Good Practice?](#) (Inclusive Planning)
- [Rails to Trails: Equitable Practices in Trail Planning](#) (Rails to Trails Conservancy)
- [Universal Design at Work](#) (The Canadian Association for Supported Employment)
- [How to Measure Inclusion in the Workplace](#) (Harvard Business Review)
- [Inclusive Workplace](#) (Canadian Association for Supported Employment)

## AVERTISSEMENT

Cette collection de ressources est mise à la disposition du secteur des sentiers pour améliorer la diversité et l'inclusion sur les sentiers, et dans l'ensemble du secteur. Elle inclut des sites Web, des articles, des vidéos et autres ressources en ligne qui partagent une variété d'informations relatives à l'inclusion pour les organisations et amplifient les voix des personnes sous-représentées

dans le secteur des sentiers. Toutes les ressources sont destinées à des fins éducatives ou de renforcement des capacités, et tout travail avancé en matière d'inclusion nécessitera des efforts supplémentaires et continus. Sentier Transcanadien, ses contractant(e)s et autres contributeurs(-rices) déclinent toute responsabilité quant à ce contenu ou à son application.



Crédit photo : Michael Goodyear

Crédit photo de la couverture : The Heist | Crédit photo de la couverture arrière : Alexa Fernando



SENTIER TRANSCANADIEN  
TRANS CANADA TRAIL MC/™