

THE BENEFITS OF CONNECTING CANADIANS



- ▶ The Trans Canada Trail is the longest recreational trail in the world, spanning more than **28,000** kilometres on land and water. It passes through every province and territory, reaches three oceans, and connects 15,000 rural, urban and Indigenous communities.

\$23.1
billion

in annual
economic impact
generated
by the Trail

\$13
billion

spent annually by
Trans Canada Trail
users

221 K

jobs supported
by the Trail across
Canada

\$82
million

in estimated
environmental
benefit from
ecosystems
surrounding
the Trail

2.6
million

adults use the
Trail annually for
physical activity

\$1.7
billion

in estimated
annual healthcare
savings from
physical activity
on the Trail

\$62.6
million

in estimated
annual mental
healthcare
savings

89%

of Canadians
agree that trails
add value to the
quality of life in
their community

This data is from a 2023 study that explores the environmental, economic and health benefits associated with the Trans Canada Trail. Read the full study online. For media requests or to get in touch with the Trans Canada Trail team, email media@tctrail.ca.



tctrail.ca

LES BÉNÉFICES DE RELIER LES CANADIENS



- ▶ S'étendant sur plus de 28 000 kilomètres sur la terre ferme et sur l'eau, le Sentier Transcanadien est le plus long réseau de sentiers récréatifs du monde. Reliant trois océans, le Sentier rattache 15 000 communautés rurales, urbaines et autochtones dans chaque province et territoire.

23,1
milliards \$

de retombées économiques annuelles totales générées par le Sentier

13
milliards \$

de dépenses annuelles des usagers et des usagères du Sentier Transcanadien

221 000

emplois soutenus par le Sentier à travers le Canada

82
millions \$

de retombées écologiques estimées pour les écosystèmes qui entourent le Sentier

2,6
millions

d'adultes utilisent le Sentier chaque année pour l'exercice physique

1,7
milliards \$

d'économies annuelles estimées en matière de soins de santé grâce à l'activité physique sur le Sentier

62,6
millions \$

d'économies annuelles estimées en matière de soins de santé mentale

89 %

de Canadiens et de Canadiennes reconnaissent que les sentiers ajoutent de la valeur à la qualité de vie de leur communauté

Ces données sont tirées d'une étude réalisée en 2023 qui explore les retombées du Sentier Transcanadien sur l'environnement, l'économie et la santé publique. Lisez l'étude complète en ligne. Pour les demandes des médias ou pour entrer en contact avec l'équipe de Sentier Transcanadien, envoyez un courriel à media@tctrail.ca.



sentier.ca