



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

*Pour diffusion immédiate*

---

### **Plus de 12 000 Canadiens passent 122 525 heures à participer à la Grande rando canadienne de Sentier Transcanadien** STC dépasse de 337 % son objectif de 28 000 heures cumulées collectivement sur les 28 000 km du sentier national pour la deuxième édition de son événement annuel

**Montréal, 19 novembre 2021** – Le second défi annuel de la [Grande rando canadienne](#) de [Sentier Transcanadien](#) est terminé, et STC est fier d’annoncer que 12 171 participants ont inscrit l’incroyable total cumulé de 122 525 heures sur le Sentier, surpassant ainsi de plus de 337 % l’objectif de passer 28 000 heures sur le Sentier. L’édition de la Grande rando de cette année a par ailleurs vu son nombre de participants augmenter de 1 874 par rapport à l’édition inaugurale de la Grande rando canadienne, en 2020.

Du **15 septembre au 31 octobre**, Sentier Transcanadien a invité les gens des 13 provinces et territoires à se DÉCONNECTER des écrans pour se RECONNECTER à la nature, et les uns aux autres, en passant 28 000 heures sur les 28 000 km du sentier national du Canada. Les Canadiens ont reçu l’invitation avec enthousiasme; des gens de CHAQUE province et territoire y ont participé, parcourant le Sentier à la marche, en randonnée, en fauteuil roulant, à la pagaie ou à vélo.

En plus du total collectif de 122 525 heures, les participants ont inscrit une distance combinée de 379 036 km sur le Sentier cette année, c’est-à-dire plus du triple des [108 000 km parcourus collectivement l’an dernier!](#)

Au cours de l’événement, plus de 1 400 personnes ont partagé leurs expériences de randonnée à l’échelle du pays au moyen d’images époustouflantes publiées dans la [Galerie photo](#) de la Grande rando canadienne.

*«Nous avons lancé la Grande rando canadienne au début de la pandémie, l’an dernier, pour inviter les Canadiens à se voir de façon sécuritaire et à connecter entre eux en demeurant physiquement distancés – et pourtant socialement rassemblés – en plein air sur le Sentier Transcanadien»,* a précisé Eleanor McMahon, présidente et chef de la direction, Sentier Transcanadien.

*«Nous savions déjà qu’en raison de la pandémie, les Canadiens visitaient leurs sentiers locaux en plus grand nombre; et nos recherches avaient démontré que [la fréquentation des sentiers augmente à l’échelle du](#)*

pays. Nous savons par ailleurs que les Canadiens ont à cœur la nature et le monde qui les entoure – et les sentiers leur permettent d’y accéder. Le fait que les gens se soient lancés avec autant d’appétit et de passion dans la Grande rando canadienne au cours des dernières semaines vient souligner à quel point le Sentier relie les gens à la nature, à leurs amis, aux membres de leur famille et à leurs communautés», a ajouté Mme McMahon.

«Fait intéressant, 95 % des Canadiens nous ont dit que c’était l’amélioration de leur santé physique et mentale qui motivait leur fréquentation accrue des sentiers», a fait remarquer Mme McMahon.

«Alors que nous devons toujours composer avec la pandémie, nous savons que le Sentier demeurera un outil vital pour le bien-être physique et mental des Canadiens. Bien que la Grande rando soit terminée pour 2021, j’encourage tout le monde à continuer de prendre soin de sa santé physique, mentale et sociale en venant passer du temps sur le Sentier Transcanadien.».



Sentier Transcanadien félicite tous les participants à la Grande rando canadienne. STC souhaite aussi reconnaître avec gratitude le soutien des commanditaires suivants de la Grande rando canadienne: la TD, VIA Rail Canada, Hydro One, IVANHOE Nothing But, Columbia Sportswear et Globalstar. Voyez notre message de remerciement [ici](#).

«Nous avons constaté une demande accrue pour les activités dans les espaces verts parce que davantage de gens souhaitent passer du temps en plein air, et c’est la raison pour laquelle la Grande rando canadienne est si importante, a expliqué Carolyn Scotchmer, directrice générale de la Fondation TD des amis de l’environnement. Nous croyons que de trouver de nouvelles façons d’encourager les Canadiens à explorer leurs sentiers locaux peut avoir des bienfaits à long terme sur leur santé et leur bien-être. Nous sommes fiers de soutenir le travail de Sentier Transcanadien et de passer du temps sur le Sentier aux côtés des participants de la Grande rando canadienne.».

Les participants qui s'étaient inscrits et qui ont partagé des photos dans la Galerie photo de la Grande rando canadienne étaient éligibles aux tirages de [prix hebdomadaires](#). STC félicite les gagnants des prix hebdomadaires:

Mary Louise Mills, Nouvelle-Écosse  
Denis Coulombe, Québec  
Paulo Dasilva, Québec  
Suzanne Paradis, Québec  
Laura Martin, Ontario  
Shierly Ibe, Ontario  
Lorraine Pyear, Ontario  
Valerie MacDonald, Ontario  
Bonnie Cohoe, Ontario  
Mary Grace De Nieva, Manitoba  
Tara Fillion, Manitoba  
Mike Simpson, Manitoba  
Shannon Comeau, Alberta  
Arturo Gueco, Alberta  
Asha Lai, Alberta  
Pamela Ip, Colombie-Britannique  
Kathleen Fowler, Colombie-Britannique  
Allison Shepherd, Colombie-Britannique

STC félicite également la **gagnante du grand prix, Susan Johnston, de Toronto**, qui a remporté un ensemble-cadeau d'une valeur de 2 000 \$ comprenant des bons de voyage de VIA Rail, des articles de Columbia Sportswear et un appareil SPOT Gen X de Globalstar (offert avec son activation et une année de service).

*«Le Sentier Transcanadien est un endroit tellement magique! Il offre du bonheur à longueur d'année à tant de gens!, a commenté Susan Johnston. Je l'ai apprécié pendant des années. À vélo, à pied ou en randonnée, il a été pour moi la bouée de sauvetage dont j'avais besoin, particulièrement au cours des 19 derniers mois. La Grande rando canadienne a été le parfait «supplément de motivation» que ça me prenait pour me faire sortir cet automne! Je suis très reconnaissante envers les commanditaires pour cet incroyable ensemble de prix. J'ai très hâte de retourner sur le Sentier!»*

**Des entrevues sont disponibles sur demande avec Eleanor McMahon, présidente et chef de la direction, Sentier Transcanadien.**

#### **Ressources:**

- Repérez votre section locale du Sentier [ici](#).
- Téléchargez une [carte](#) du Sentier Transcanadien.
- Visionnez [ici](#) la vidéo qui résume la Grande rando canadienne.
- Pour en savoir davantage sur la Grande rando canadienne, visitez [granderandocanadienne.ca](#).
- Surveillez notre sondage Léger sur la fréquentation des sentiers au Canada: [juin 2020](#); [novembre 2020](#); [août 2021](#).
- Consultez notre [Rapport du Conference Board du Canada](#) sur les bienfaits du système de sentiers du Canada sur la santé, l'environnement et l'économie.

**Personne-ressources pour les médias**

Angela Garde

Gestionnaire, Relations publiques et Communications, Sentier Transcanadien

T: 1.800.465.3636, poste 4358

[agarde@tctrail.ca](mailto:agarde@tctrail.ca)

**À propos du Sentier Transcanadien**

Le Sentier Transcanadien est le plus long réseau de sentiers récréatifs multi-usages du monde; il s'étend sur plus de 28 000 kilomètres – et il continue à croître – tout en traversant chaque province et territoire. Il fait étalage des paysages et cultures diversifiés du Canada, et constitue une richesse nationale durable qui favorise l'unité, la collaboration et la liaison. Notre sentier national est administré par des groupes de sentier et des partenaires locaux qui travaillent en conjonction avec Sentier Transcanadien, un organisme de bienfaisance enregistré. [sentier.ca](http://sentier.ca)