

CARTE DU GRAND
SENTIER EN
EXCLUSIVITÉ

ÉDITION SPÉCIALE À CONSERVER



Géographica

JANVIER 2018
geographica.ca

Le GRAND SENTIER

LE SENTIER
AQUATIQUE
DU LAC
SUPÉRIEUR

PROMENADE À VÉLO
sur une route historique au
QUÉBEC

**LE QUIZ GÉOGRAPHIQUE
DU GRAND SENTIER**

15 questions pour mettre
à l'épreuve vos connaissances
géographiques sur le Grand Sentier

+ SARAH JACKSON, EXPLORATRICE
DU GRAND SENTIER



9

Sommaire

3 Billet

Par Aaron Kylie

4 Entrevue

Sarah Jackson, la première femme à parcourir à pied le Grand Sentier du Pacifique à l'Atlantique, relate les hauts et les bas de sa randonnée épique et nous livre ses réflexions

Entrevue par Joanne Pearce

5 Sites

La Nouvelle-France à vélo sur une route historique dans les environs bucoliques de Québec

Par Sabrina Doyle

6 Sur la carte

Les faits saillants du plus long réseau de sentiers récréatifs au monde

Par Nick Walker

9 Le long de la Grande Mer

Un reportage photo mettant à l'honneur les 1 000 km du sentier aquatique du lac Supérieur, cette route de canot qui longe les berges anciennes de la plus grande étendue d'eau douce de la planète

Photographies de Gary et Joanie McGuffin

texte de Jake MacDonald

13 Le quiz géographique du Grand Sentier

15 questions pour mettre à l'épreuve vos connaissances sur le réseau de sentiers qui traverse le Canada et relie les trois océans

Par Nick Walker

18 Notre pays

L'athlète paralympique et activiste Rick Hansen exprime son amour pour le parc Stanley de Vancouver

Propos recueillis par Joanne Pearce

EN PAGE COUVERTURE

Des kayakistes traversent une arche naturelle sur les rives de l'île Wilson, sur le lac Supérieur près de Rosspport en Ontario.

CHEF DE LA DIRECTION John G. Geiger
CHEF DES OPÉRATIONS ET ÉDITEUR (DIFFUSEUR) Gilles Gagnier

RÉDACTEUR EN CHEF Aaron Kylie
DIRECTEUR ARTISTIQUE Javier Frutos
RÉDACTEUR EN CHEF ADJOINT Nick Walker
GRAPHISTE Jenny Chew
TRADUCTION Nicole Castéran
CORRECTRICE D'ÉPREUVES EN FRANÇAIS Emma Viel
COORDONNATRICE DE PRODUCTION Kendra Stieler

VICE-PRÉSIDENTE, FINANCE ET ADMINISTRATION Catherine Frame
DIRECTRICE DE LA DIFFUSION Nathalie Cuerrier
DIRECTRICE DES VENTES Valerie Hall Daigle
DIRECTEUR DES PARTENARIATS STRATÉGIQUES Tim Joyce
DIRECTEUR DES OPÉRATIONS Mike Elston

Géographica est publié par Canadian Geographic Enterprises, pour la Société géographique royale du Canada.

BUREAU DE LA RÉDACTION
 1155, rue Lola, bureau 200, Ottawa (Ontario) K1K 4C1
 (613) 745-4629 geographica.ca courriel@geographica.ca

ISSN 1920-8766. Le contenu de ce magazine ne peut être reproduit, archivé dans une base de données ni transmis, sous quelque forme que ce soit, sans l'autorisation écrite de l'éditeur. Copyright ©2018. Tous droits réservés.

Géographica et sa signature graphique sont des marques déposées®.



Fondée en 1929, la Société est un organisme à but non lucratif. Elle vise à promouvoir le savoir géographique, en particulier à diffuser des connaissances sur la géographie canadienne et ses liens avec l'essor du pays, de ses habitants et de leur culture. En bref, sa mission consiste à mieux faire connaître le Canada aux Canadiens et au monde entier.

VICE-PATRON

Sir Christopher Ondaatje, O.C., C.B.E.

PRÉSIDENT D'HONNEUR

Alex Trebek, O.C.

VICE-PRÉSIDENTS D'HONNEUR

Roberta Bondar, O.C., O.Ont.

Pierre Camu, O.C.

Arthur E. Collin

Wade Davis, C.M.

Gisèle Jacob

Louie Kamookak, O.Nu.

Denis A. St-Onge, O.C.

EXPLORATRICE EN REcherche

Jill Heinerth

PRÉSIDENT

Gavin Fitch, Q.C., Calgary

VICE-PRÉSIDENTS

Wendy Cecil, C.M., Toronto

Connie Wyatt Anderson, The Pas, Man.

SECRÉTAIRE

Joseph Frey, C.D., Toronto

TRÉSORIER

Keith Exelby, Ottawa

CONSEILLER

Andrew Pritchard, Ottawa

Points saillants

LE GRAND SENTIER a changé ma vie.

En février 2010, un nouveau travail m'a appelé à déménager d'Oshawa, en Ontario, à Stittsville, une banlieue ouest d'Ottawa. Un de mes principaux critères dans le choix de ma nouvelle demeure était la proximité avec mon lieu de travail afin d'éviter tout ce qui pouvait ressembler à ce que je venais de quitter : quatre heures de trajet par jour pour me rendre au travail à Toronto. En avril, je parcourais à vélo, sur un chemin de gravier faisant partie du sentier Transcanadien (comme on appelait alors le Grand Sentier), les huit kilomètres qui me séparaient du bureau situé dans la banlieue voisine de Kanata.

Le Grand Sentier m'a non seulement permis indirectement de me réapproprier plusieurs heures chaque jour, mais aussi de mener une vie plus active (tout en perdant 40 livres dans la foulée!) et de me familiariser avec mon nouveau milieu d'une façon tout

à fait inédite. Le segment du sentier de 23 km entre Ottawa et Carleton que je fréquentais traversait une forêt (où, au printemps, j'observais les bourgeons se transformer en feuilles apparemment du jour au lendemain), des paysages agricoles (où je rencontrais régulièrement des cerfs de Virginie et où j'ai failli, un jour, entrer en collision avec un dindon sauvage) et une seule route importante.

Je connais, pour en avoir fait l'expérience moi-même, la puissance de notre sentier national. Peut-être en est-il ainsi pour vous. Ce numéro souligne l'importance de ce réseau ainsi que son récent 25^e anniversaire et son achèvement en août dernier. Une série d'articles mettent en évidence la diversité des paysages, les utilisations et surtout les usagers du Grand Sentier. Si vous n'êtes pas encore des nôtres, vous le serez bientôt. 🍁

—Aaron Kylie



Sarah Jackson

La première femme à parcourir à pied le Grand Sentier du Pacifique à l'Atlantique relate les hauts et les bas de sa randonnée épique et nous livre ses réflexions

En juin dernier, Sarah Jackson prend une pause au parc Bowring de Saint-Jean de Terre-Neuve, peu après avoir réalisé la traversée d'ouest en est du Canada sur le Grand Sentier.

ENTREVUE PAR JOANNE PEARCE

Nombre de jours de marche : 475
Nombre de kilomètres parcourus : 11 520
Nombre de paires de bottes usées : 7

Il est facile de résumer en chiffres le voyage d'ouest en est de Sarah Jackson sur le Grand Sentier. Mais l'expérience de cette femme, la première à avoir parcouru le sentier d'un océan à l'autre lors de son arrivée au cap d'Espoir, à Terre-Neuve, le 1^{er} juin 2017, est immensément plus riche. Cette native d'Edmonton nous raconte ici ses aventures incroyables sur le sentier, les raisons qui l'ont poussée à accomplir ce périple, la façon dont elle en a été transformée et beaucoup plus encore.

Ma motivation à parcourir le sentier

Mon oncle a fait le chemin de Compostelle en Espagne lorsque j'étais jeune et cela m'avait fortement impressionnée. C'était la première fois que j'entendais parler de quelqu'un qui avait entrepris un tel voyage. Quand j'ai appris qu'il y avait au Canada ce qu'on appelle le Grand Sentier, j'ai tout de

suite voulu le parcourir. Pour moi, le fait de pouvoir découvrir le pays dans lequel je suis née et ai grandi en le traversant à pied revêtait une grande importance. Il y avait tant de choses que je ne connaissais pas, et il en reste encore tant que j'ignore toujours.

Ma pire difficulté

Physiquement, le climat représentait un défi de taille, surtout par temps humide. Quand ces conditions atmosphériques coïncidaient avec les moments où j'étais seule sur le sentier, c'était parfois difficile. Les gens me questionnent souvent sur la solitude. J'imagine qu'au début je me suis sentie seule. Mais il y a une différence entre « être seul » et « se sentir seul ». J'en suis venue à ne plus ressentir la solitude quand j'étais seule dans la nature, mais à me sentir entourée.

Mes gestes symboliques

J'ai touché le Pacifique en quittant le 1^{er} juin 2015 et j'ai touché l'Atlantique à mon arrivée à Saint-Jean de Terre-Neuve le 30 mai 2017. Je

m'étais attendue à éprouver une émotion plus vive à mon arrivée que celle que j'ai ressentie. Mais à Saint-Jean, c'était un peu fou, j'étais si près du but et je marchais avec ma famille et mes amis. L'émotion est venue avec plus de force une fois tout terminé, quand je réfléchissais à mon expérience. Je ne crois pas avoir encore totalement décenté les émotions touchant l'accomplissement de mon projet; elles me reviennent par vagues, lorsque me prend une soudaine envie d'être sur la route.

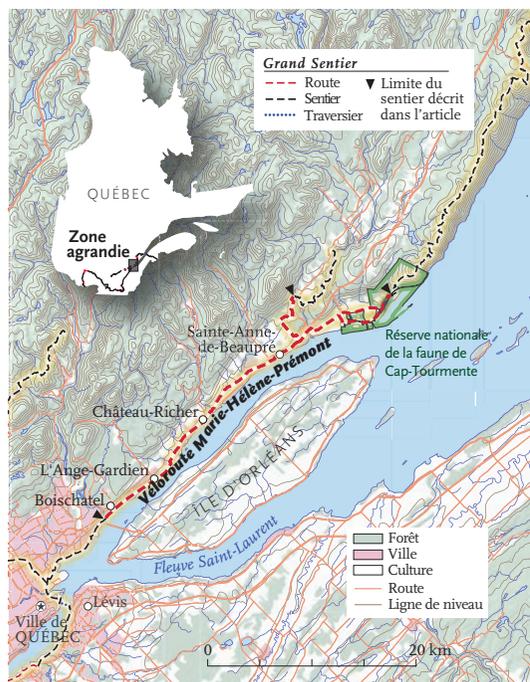
Mes sentiments face à ce que j'ai réalisé

Je ne suis pas partie dans l'idée d'accomplir quoi que ce soit. Pour être franche, j'ignorais si j'allais me rendre jusqu'au bout. Je m'étais dit que je marcherais et que j'arrêterai quand je considèrerais que c'est assez. Ce n'était pas d'aller au bout du sentier qui m'importait le plus, mais d'y marcher tout simplement. J'ai tellement grandi et le sentier m'a transformée de manière totalement inattendue. Il y a peu de choses qui me semblent inatteignables maintenant. 🌐

La Nouvelle-France à vélo

À bicyclette sur une route historique dans les environs bucoliques de Québec

Par Sabrina Doyle



Un cycliste sur la véloroute Marie-Hélène-Prémont, qui fait partie du Grand Sentier, près de la réserve nationale de la faune de Cap-Tourmente au Québec.

QUAND LE CANADA en était à ses balbutiements, la route de la Nouvelle-France était une artère qui nourrissait la colonie naissante, avec ces nombreux paysans qui transportaient à Québec les denrées provenant de campagnes éloignées le long de la rive nord du Saint-Laurent. Aujourd'hui, les charrettes remplies de légumes sont rares sur ce chemin connu sous le nom d'avenue Royale (ou route 360). Mais, dès l'arrivée du printemps, un autre type de véhicule envahit cette voie ancienne : la bicyclette.

Et cela n'a rien de surprenant, car une section de l'avenue Royale coïncide avec une portion de 48 km du Grand Sentier appelée véloroute Marie-Hélène-Prémont, laquelle fait aussi partie de la Route verte, ce réseau de pistes cyclables de 5 000 km très prisé au Québec.

Nommée en hommage à la cycliste de montagne canadienne qui a remporté la médaille d'argent aux Jeux olympiques

d'été de 2004, la véloroute débute aux abords de Québec, au pied des impressionnantes chutes Montmorency, hautes de 83 m, pour se terminer à la réserve nationale de la faune de Cap-Tourmente, un marais côtier qui abrite plus de 180 espèces d'oiseaux et 30 espèces de mammifères. La véloroute traverse des vergers de pommiers, des champs de fraises, des vignobles; elle offre des points de vues sur le fleuve et sur des maisons vieilles de 400 ans dans les localités de Boischatel, L'Ange-Gardien, Château-Richer et Sainte-Anne-de-Beaupré.

Bien que les cyclistes fréquentent en grand nombre ce segment du Grand Sentier, qui est pavé et relativement plat, avec une limite de vitesse de 50 km/h, on rencontre aussi des marcheurs qui accomplissent leur pèlerinage à la colossale basilique de Sainte-Anne-de-Beaupré, un sanctuaire renommé consacré à sainte Anne (présumée grand-mère de Jésus)

qui accueille presque un million de visiteurs du monde entier chaque année.

Cette partie du sentier offre de telles vues qu'elle semble toute désignée pour les touristes. Pourtant, selon David Doiron, conseiller en développement touristique de la Côte-de-Beaupré, cette route a incité la population locale à sortir et à explorer ses collectivités. « Quand j'étais jeune, on y croisait peu de cyclistes, explique-t-il. Maintenant ils sont nombreux et beaucoup d'entre eux sont des résidents locaux. »

Pour Richard Sénécal, directeur exécutif du Conseil québécois du sentier Transcanadien, que l'on soit touriste ou habitant de la région, ce qui fait le charme de cette véloroute, c'est en partie les liens qu'elle permet de créer avec les collectivités. « On a toujours quelque chose d'intéressant à regarder et on trouve toujours le moyen de prendre part à la vie des gens du coin. »

sur la carte

EXPLORATION CARTOGRAPHIQUE

Le plus grand des sentiers

Les faits saillants du plus long réseau de sentiers récréatifs au monde

PAR NICK WALKER

Commencez à marcher dès maintenant et vous arriverez dans le courant de l'année 2020. Et cela, si vous y allez d'un pas vif, par tout temps et en toute saison, en campant au bord de voies ferrées converties en sentier, dans les campagnes reculées ou sur le bas-côté des routes. Peut-être, quand vous traverserez des villes et des villages, vous profiterez de quelques nuits dans un gîte, une auberge ou un hôtel. Dans les sections les plus isolées, vous ne rencontrerez âme qui vive pendant des heures ou des jours. Dans les sections urbaines, vous croiserez une foule de gens, la plupart d'entre eux ignorant totalement qu'ils se trouvent sur un réseau de sentiers qui, mis bout à bout, atteindraient presque les deux tiers de la circonférence terrestre.

Le grand plan de jalonner le pays, d'est en ouest, d'espaces verts, de sentiers pédestres et de pistes cyclables a vu le jour en 1992. Comme toute idée ambitieuse, ce projet qui venait souligner le 125^e anniversaire de la Confédération canadienne, a beaucoup évolué depuis son lancement. Un quart de siècle plus tard, le Grand Sentier parcourt le pays d'est en ouest et du nord au sud, avec ses sentiers à usages multiples et ses voies d'eau qui composent un réseau en constante croissance et aussi varié que les régions et les collectivités qu'il traverse. Des centaines de groupes, des organisations gouvernementales de tous les échelons et d'innombrables bénévoles et donateurs lui ont donné forme.

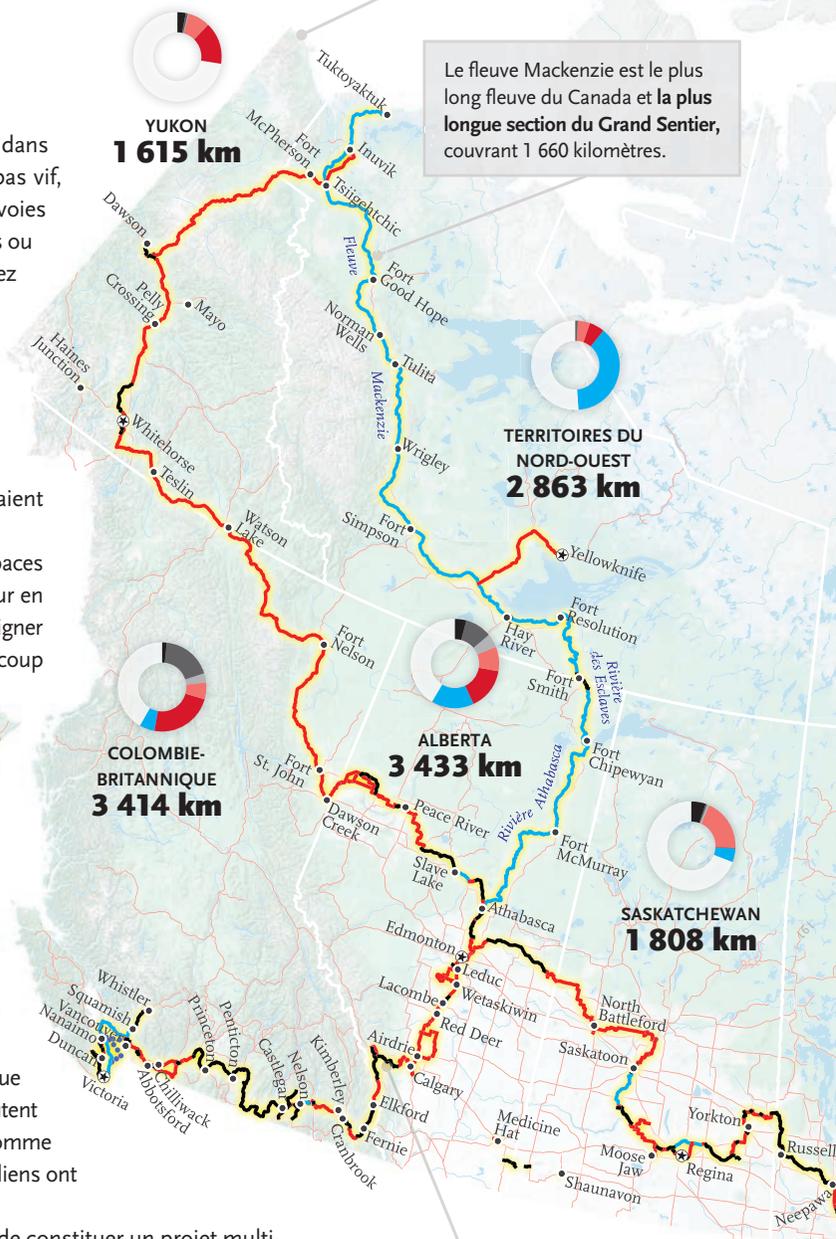
Officiellement rattachée en août 2017 pour le 150^e anniversaire de la Confédération, la « colonne vertébrale » du Grand Sentier, longue de 24 410 km, peut maintenant être empruntée à pied, à vélo ou en canot, de façon ininterrompue de l'Atlantique au Pacifique et à l'océan Arctique (à cela s'ajoutent 2 036 km d'embranchements et de tronçons « honoraires » comme la promenade Sussex d'Ottawa). Quelques valeureux Canadiens ont déjà entrepris cette traversée épique (voir page 4).

Mais *rattaché* ne veut pas dire *terminé*. « Il continuera de constituer un projet multi-générationnel », explique Deborah Apps, présidente-directrice générale du Grand Sentier. Cela veut dire qu'on ouvrira de nouvelles boucles et de nouveaux embranchements, qu'on convertira des routes provisoires en voies vertes et qu'on améliorera l'accessibilité pour tous. « Les Canadiens se passionnent pour leur pays et ses paysages, poursuit-elle. Nous croyons que nous pouvons compter sur leur aide et que le Grand Sentier continuera de croître pour les prochaines générations. »

Consultez la carte pour découvrir comment a pris forme le plus long réseau de sentiers récréatifs au monde. 🌐

Bien que le Yukon couvre seulement 4,8 pour cent de la surface totale du Canada, près de 7 % du Grand Sentier est compris dans ce territoire.

Le fleuve Mackenzie est le plus long fleuve du Canada et la plus longue section du Grand Sentier, couvrant 1 660 kilomètres.



Le sentier de la région de Kananaskis détient les plus hauts niveaux d'élévation du Sentier, allant jusqu'à 2 185 mètres.

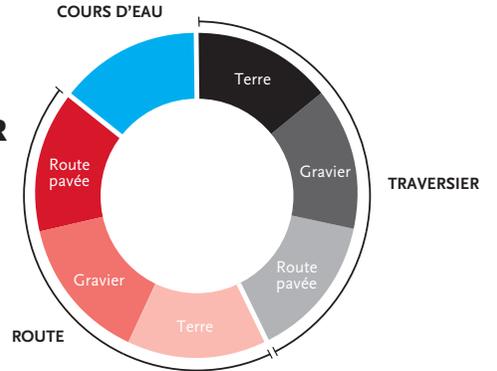
LE GRAND SENTIER
24 410 km*



AU-DESSUS DES TERRES
74 %

AU-DESSUS DE L'EAU
26 %

GUIDE DE SENTIER
PROVINCIAL/TERRITORIAL



Sur les routes Crow Wing et Altona-Gretna-Rhineland au sud du Manitoba, les randonneurs marchent littéralement sur la frontière canado-américaine.



NUNAVUT
177 km

Parmi les quelque 4 400 kilomètres du Grand Sentier construits sur des voies ferrées partout au Canada, la voie ferrée de Terre-Neuve est le plus long segment, avec 873 kilomètres.

L'Ontario possède la plus grande partie du Grand Sentier, plus que les parties du Québec, du Nouveau-Brunswick, de la Nouvelle-Écosse, de l'Île du Prince-Édouard et de Terre-Neuve réunies.



TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR
1 192 km



MANITOBA
1 709 km



QUÉBEC
1 698 km

Les lieux vous semblent un peu achalandés? C'est parce que 80 % des Canadiens demeurent à moins de 30 minutes du Grand Sentier.



Î.P.-É.
446 km



ONTARIO
5 833 km



NOUVEAU-BRUNSWICK
907 km



NOUVELLE-ÉCOSSE
1 269 km

LE GRAND SENTIER



*Ne comprend pas les sentiers honorifiques, qui figurent sur la carte principale



Découvrir le Canada ensemble.

Alors qu'Air Canada a été récemment élue meilleur transporteur aérien en Amérique du Nord, nous sommes fiers de relier les Canadiens entre eux en leur proposant des vols pour 60 destinations au Canada. Portez haut notre drapeau et apprenez-en plus sur notre pays !

Réservez sur aircanada.com ou communiquez avec votre agent de voyages.



MEMBRE DU RÉSEAU STAR ALLIANCE 



Élue meilleur transporteur
aérien en Amérique du Nord

LE LONG DE LA *Grande Mer*

Un reportage photo mettant à l'honneur les 1 000 km du sentier aquatique du lac Supérieur, cette route de canot qui longe les berges anciennes de la plus grande étendue d'eau douce de la planète

**PHOTOGRAPHIES DE GARY ET JOANIE MCGUFFIN;
TEXTE DE JAKE MACDONALD**

Des pagayeurs se reposent après avoir tiré leurs canots sur la berge au parc national Pukaskwa.

UNE DES SECTIONS les plus spectaculaires du Grand Sentier est celle de la rive nord du lac Supérieur. Même pour les automobilistes, la route Transcanadienne entre Sault Ste. Marie et Thunder Bay peut présenter certaines difficultés avec des points de service éloignés les uns des autres, un climat imprévisible et la menace omniprésente d'un orignal traversant inopinément la route.

Dans le passé, seuls les pagayeurs les plus expérimentés s'aventuraient au nord du lac Supérieur. Le lac est connu pour ses terribles tempêtes et ses énormes vagues qui ont englouti des centaines de navires au fil des ans, dont de très gros comme le légendaire *Edmund Fitzgerald* (qui mesurait 222 m de longueur, soit environ la hauteur de la tour de la banque TD à Toronto). Mais avec l'avènement des canots et des kayaks modernes, plus robustes et mieux adaptés aux longs voyages sur les plans d'eau de la taille du lac Supérieur, plus de gens peuvent explorer ce segment de 1 000 km du Grand Sentier.

Un consortium de municipalités, de groupes de conservation, de Premières Nations et une myriade de bénévoles ont uni leurs efforts pour construire un réseau de sentiers qui offre 16 points d'accès au rivage et un ensemble de terrains de camping et d'aires de mise à l'eau. Certains se trouvent dans des villages riverains comme Rossport et Terrace Bay; plusieurs comportent des sentiers de randonnée, des tables de pique-nique, des toilettes à compost, des poubelles à l'épreuve des ours et des quais d'embarquement accessibles aux fauteuils roulants.

Mais il ne faut pas s'y tromper, cela reste le lac Supérieur. Toute personne désireuse d'emprunter ces sentiers d'eau doit s'y préparer et faire preuve de prudence. Le lac comporte de nombreuses sections de berges rocheuses inaccessibles et les conditions climatiques changent souvent rapidement. Le brouillard persiste parfois pendant plusieurs jours. Les pagayeurs doivent donc surveiller les prévisions météorologiques et suivre le conseil d'un vieux pilote de brousse : « Dans le doute, abstiens-toi. »

Mais par beau temps, y voguer d'une anse à l'autre est une expérience sans pareille qui fait découvrir des beautés naturelles à chaque coup de pagaie. Peut-être est-ce l'effet des eaux de jade, claires comme le cristal, qui vous donne l'impression que les rochers plongent profondément au-dessous de vous. Ou peut-être la chute du ruisseau Till qui cascade dans le lac non loin de la baie Old Woman. Ou encore les minuscules plantes qui se dressent vaillamment sur les affleurements de roche nue. Ou n'est-ce pas plutôt ces corbeaux planant comme de minuscules flocons de suie au bord d'anciennes falaises.

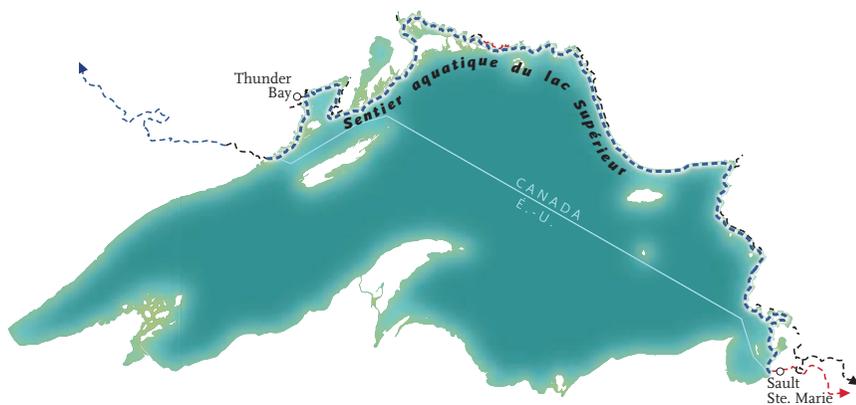
Quelle que soit la chose qui attire votre regard, elle participe à la quintessence des lieux et symbolise la force spirituelle que l'on ne peut ressentir nulle part ailleurs qu'ici, dans ce lac immense qu'ils nomment *Gitché Gumee*. 🌐

Sens horaire à partir du HAUT : Phare de l'île Battle, située dans l'aire marine nationale de conservation du Lac-Supérieur; Grand Chevalier; vue aérienne d'une petite île au sein de l'aire marine de conservation.





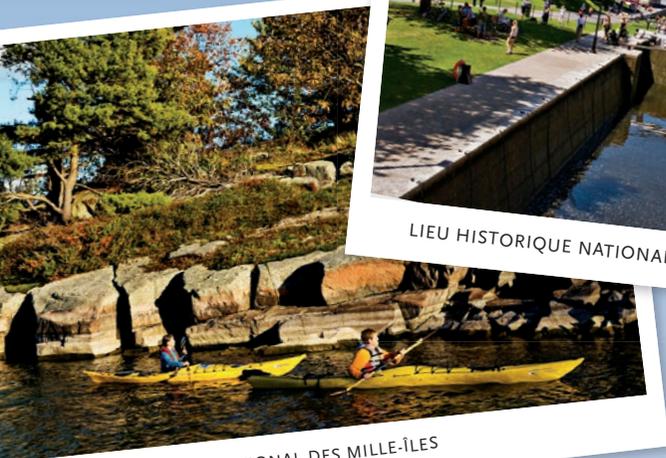
CARTE : CHRIS BRACKLEY / CAN GEO



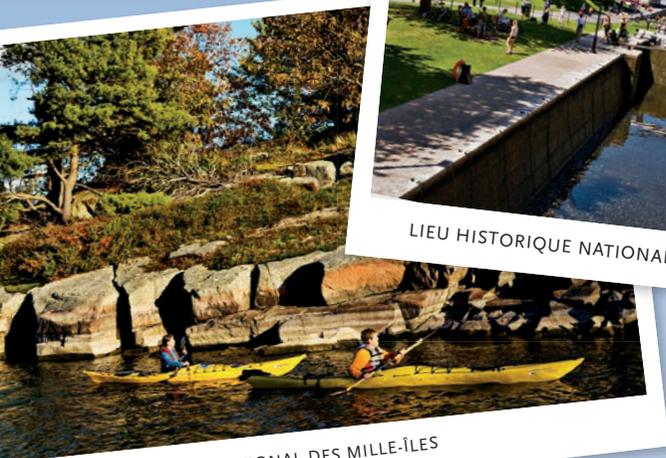
COUREZ LA
CHANCE DE
GAGNER!

LA SORTIE SCOLAIRE LA PLUS COOL DU CANADA

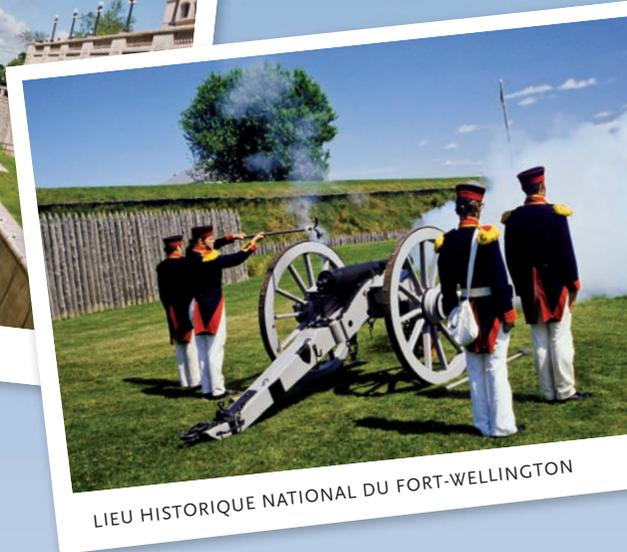
mon PASSEPORT PARCS [canada]



LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANAL-RIDEAU



PARC NATIONAL DES MILLE-ÎLES



LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU FORT-WELLINGTON

• La valeur totale du prix est estimée à 50 000 \$

**Inscription au concours
et création d'un
essai photographique**

Date limite : 26 février 2018

Vote public

Du 5 au 21 mars 2018

**Oyez, oyez enseignants et élèves de 1^{re},
2^e ou 3^e secondaire/ 7^e, 8^e ou 9^e année!**

Tentez votre chance! En participant à ce concours, vous pourriez gagner un voyage tous frais payés pour toute la classe à des sites de Parcs Canada à Ottawa et dans les environs.

**Mobilisez-vous et laissez-vous inspirer par
les sites extraordinaires de Parcs Canada!**

Créez un essai photographique relatant une activité responsable culturelle ou environnementale mise en oeuvre par votre classe et démontrez un lien établi avec Parcs Canada.

FIER
PARTENAIRE
DU CONCOURS



AIR CANADA

Pour de plus amples renseignements, visitez monpasseportparcs.ca!



Parcs
Canada Parks
Canada



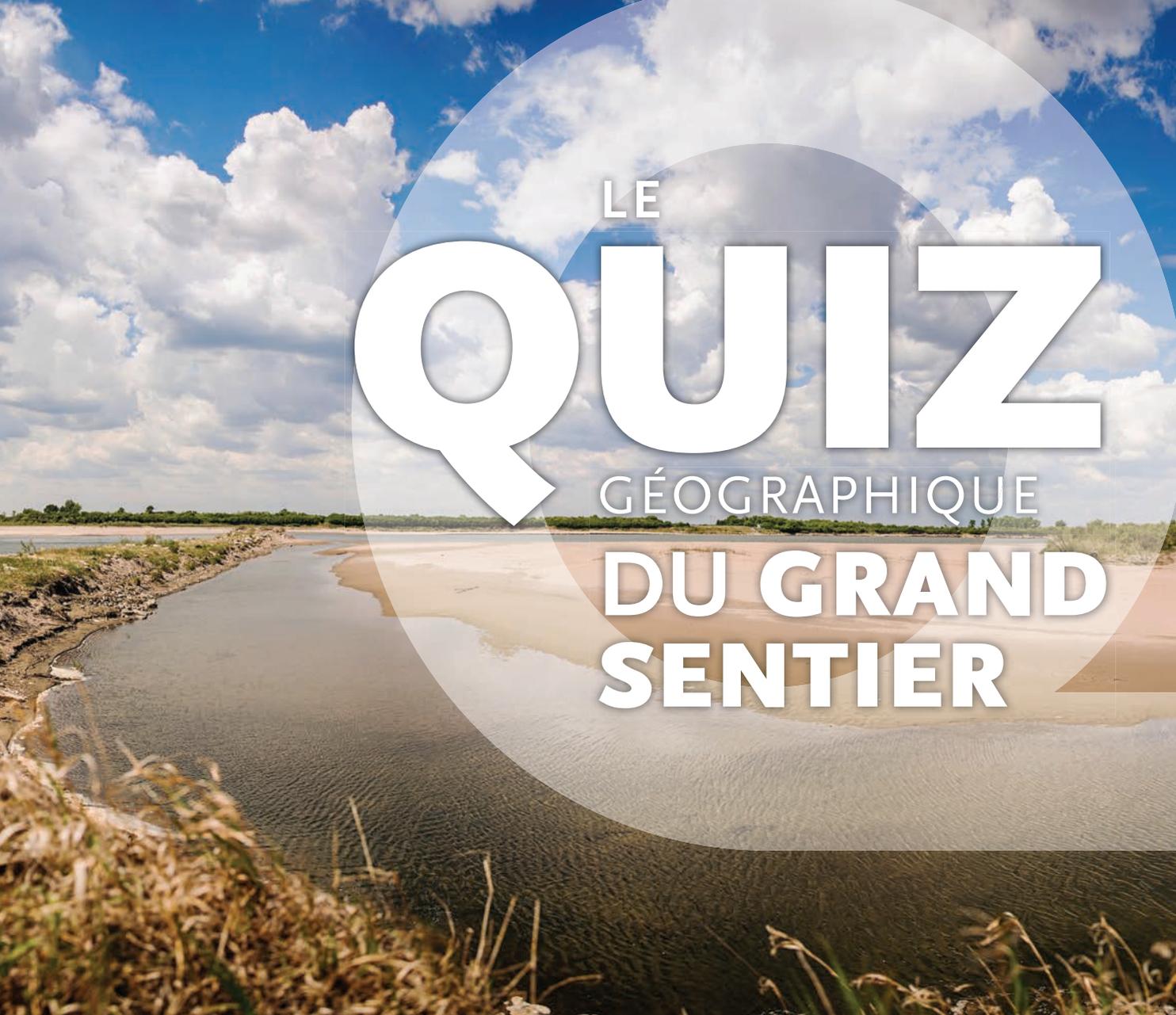
FÉDÉRATION
CANADIENNE DE LA FAUNE



HISTORICA
CANADA



ÉDUCATION



LE QUIZ GÉOGRAPHIQUE DU GRAND SENTIER

15 questions pour mettre à l'épreuve vos connaissances sur le réseau de sentiers qui traverse le Canada et relie les trois océans.

PAR NICK WALKER

Il faut une multitude de sentiers et de voies d'eau, 432 pour être exact, pour relier la côte atlantique au Bouclier canadien, les Prairies à la toundra arctique, les Rocheuses à la forêt pluviale du Pacifique. Ces sentiers joignent non seulement ces paysages, mais aussi toutes les grandes villes du pays et les innombrables petites collectivités, sites historiques et aires préservées. Plus on y pense, plus grandiose nous apparaît l'idée du Grand Sentier.

Aussi, pour rendre un modeste hommage à cet immense système de sentiers, voici 15 questions qui mettront à l'épreuve vos connaissances sur ce réseau national et sur quelques-uns des sites, des personnes et des histoires qu'il contribue à unir. Bonne chance!



1 **QUEL EST LE PLUS LONG SEGMENT**

terrestre du Grand Sentier?

- a) Route de l'Alaska, C.-B.-Yukon
- b) Route du Mackenzie, T.N.-O.
- c) Sentier aquatique du Mackenzie, T.N.-O.
- d) Sentier T'Railway de Terre-Neuve

2 **LONG DE 1 660 KM,** ce segment est la plus longue voie d'eau du Grand Sentier.

- a) Sentier aquatique du lac Supérieur, Ont.
- b) Passage du Nord-Ouest
- c) Sentier aquatique de la rivière Athabasca, Alb.
- d) Sentier aquatique du Mackenzie, T.N.-O.

3 **PENDANT COMBIEN** d'années environ les Ojibwés et les Cris ont-ils emprunté, pour se déplacer et commercer, le réseau de voies d'eau connu sous le nom de « Path of the Paddle » séparant Thunder Bay, en Ont., de l'est du Manitoba?

- a) 1 000 ans
- b) 5 000 ans
- c) 10 000 ans
- d) 20 000 ans

4 **LE SENTIER KANANASKIS COUNTRY** en Alberta compte un record du Grand Sentier. Lequel parmi les suivants?

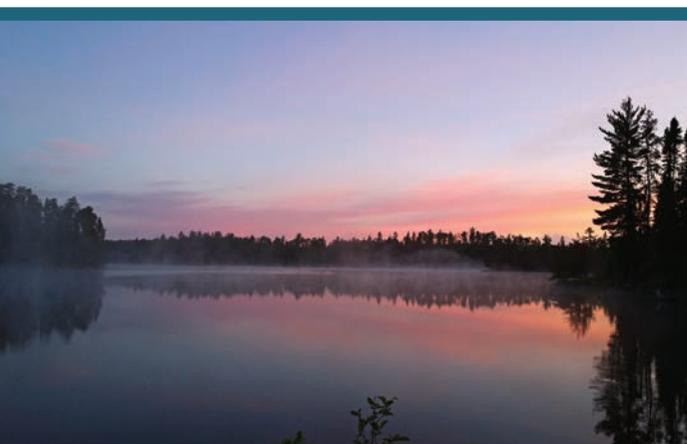
- a) Point le plus élevé
- b) Plus forte moyenne des précipitations de neige
- c) Plus grande fréquentation de randonneurs
- d) Plus grand nombre de photos Instagram géobalisées

5 **LES SENTIERS DU NORD DE LA SASKATCHEWAN,** qui s'étirent sur plus de 500 km, suivent une partie de la route empruntée en 1885 par ce personnage canadien célèbre.

- a) Sir Isaac Brock, major-général
- b) Nellie McClung, suffragette
- c) David Thompson, explorateur
- d) Louis Riel, chef des Métis

6 **EN SUIVANT CE SENTIER AQUATIQUE,** vous pagaierez dans de l'eau salée, mais ce ne sera ni dans l'océan Arctique, ni dans le Pacifique ni dans l'Atlantique.

- a) Rivière Qu'Appelle, Sask.
- b) Lac Bras d'Or, île du Cap-Breton, N.-É.
- c) Lac Supérieur, Ont.
- d) Grand lac des Esclaves, T.N.-O.





7 SI, EN VOUS DIRIGEANT vers l'est, vous empruntez le sentier de l'isthme de Chignectou, dans quelle province ou quel territoire arriveriez-vous?

- a) Territoires du Nord-Ouest
- b) Québec
- c) Nouveau-Brunswick
- d) Nouvelle-Écosse

8 DANS L'OUEST DU MANITOBA, le Grand Sentier traverse Neepawa, où a grandi un de ces grands auteurs canadiens.

- a) Alice Munro
- b) Robert Munsch
- c) Margaret Laurence
- d) Lucy Maud Montgomery



9 LE SENTIER WRECKHOUSE (maison en ruine), sur la côte sud-ouest de Terre-Neuve, doit son nom auquel des phénomènes suivants?

- a) Multiples naufrages (wreck veut dire épave en anglais) au large des côtes environnantes
- b) Série de déraillements de train
- c) Villages de pêcheurs détruits par les tempêtes
- d) Toutes ces réponses



L'EXPLORATEUR ÉCOSSAIS

Alexander Mackenzie a été la première personne à parcourir le segment du fleuve Mackenzie qui forme aujourd'hui le sentier aquatique du Mackenzie dans les Territoires du Nord-Ouest.

11 CERTAINES PARTIES du sentier Ridge Road Heritage du Yukon ont été construites pendant la ruée vers l'or. De façon imagée, on les appelle en anglais les « routes de velours côtelé ». Pourquoi?

- a) Les riches dépôts de minéraux leur donnent un aspect rayé.
- b) On a disposé des rangées de ronds pour stabiliser le sentier.
- c) C'était un terme désignant toute route d'approvisionnement, un peu comme la « route de la soie ».
- d) Les panneaux de signalisation étaient faits de ce tissu de coton durable.

12

PRENEZ LE SENTIER Chilliwack Valley dans le sud-ouest de la Colombie-Britannique qui offre des vues sur les monts Slesse, Cheam et autres sommets impressionnants. À quel grand système montagneux appartiennent ces monts?

- a) Chaîne des Cascades
- b) Chaîne Côtière
- c) Appalaches
- d) Montagnes Rocheuses



14

VRAI OU FAUX

C'EST TERRE-NEUVE, et non le Canada continental, qui détient le plus long sentier construit sur une voie de chemin de fer désaffectée.

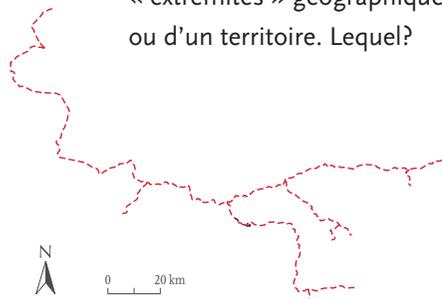
13

SUR LE SENTIER MILLENNIUM à Whitehorse, arrêtez à un quai pour une observation sous-marine de la plus longue échelle à poissons du monde. Des centaines de milliers de poissons d'une certaine espèce la franchissent chaque année pour éviter le barrage de Whitehorse. De quelle espèce s'agit-il?

- a) Omble chevalier
- b) Saumon quinnat
- c) Saumon sockeye
- d) Crapet de roche

15

LE SENTIER TRACÉ CI-DESSOUS RELIE TROIS « extrémités » géographiques d'une province ou d'un territoire. Lequel?



ÊTES-VOUS UN AS DE LA GÉOGRAPHIE?

CONSULTEZ VOTRE CLASSEMENT

- 15 Gourou du Grand Sentier
- 10-14 Pionnier des sentiers
- 6-9 Randonneur débutant
- 0-5 Lisez-vous la bonne revue?

RÉPONSES

1. a) Route de l'Alaska, C.-B.-Yukon, qui comporte 1 318 kilomètres de sentier
2. d) Sentier aquatique du Mackenzie, T.N.-O., qui relie le Grand lac des Esclaves à Tuktoyaktuk et à l'océan Arctique
3. c) 10 000 ans
4. a) Point le plus élevé (2 185 mètres)
5. d) Louis Riel, chef des Métis, pendant la Résistance du Nord-Ouest
6. b) Lac Bras d'Or, île du Cap-Breton, N.-É., qui est l'une des plus grandes « mers intérieures » du monde.
7. d) Nouvelle-Écosse (du Nouveau-Brunswick)
8. c) Margaret Laurence
9. b) Série de déraillements de train causés par des vents soufflant à 160 km/h
10. Faux. Les Autochtones ont emprunté cette voie d'eau
11. b) Les rondins disposés en rangées contribuaient à la stabilité de la route.
12. a) Chaîne des Cascades, qui se prolonge vers le sud jusqu'au nord de la Californie
13. b) Saumon quinnat
14. Vrai. Le sentier T-Railway de cette province a 873 km de longueur.
15. île-du-Prince-Édouard

VOUS INVITENT À
DÉCOUVRIR

*LES PERSPECTIVES, LES SONS
ET LES SAVEURS DU CANADA*

Profitez d'une expérience culinaire immersive au District historique de la Distillerie de Toronto et assistez au gala pour soutenir le Centre de la géographie et de l'exploration du Canada.

Spectacle en direct de *Cœur de Pirate*.

Faites la rencontre d'Adam Shoalts et d'autres explorateurs canadiens reconnus.

Réception : de 17 h 30 à 19 h

Dîner : de 19 h à 21 h

Spectacle : de 21 h 30 à 22 h

Achetez vos billets à

RCGS.ORG/FEVRIER28



notre pays

DÉVOILEMENT DU CANADA



Rick Hansen

L'athlète paralympique explique pourquoi le parc Stanley de Vancouver est le segment du Grand Sentier qu'il préfère

La première fois que je suis allé au parc Stanley, ce devait être en 1976. J'arrivais juste de Williams Lake, une petite ville du centre de la province, pour aller à l'Université de Colombie-Britannique. Je voulais m'entraîner un peu et un de mes amis a proposé : « Allons au parc Stanley ! » Et nous voilà partis. Nous avons roulé autour du parc et c'est comme si je m'étais retrouvé sur la face cachée de la lune ; c'était un long parcours pour moi à l'époque. Je venais de sortir du centre de réhabilitation et je commençais tout juste à tester mon endurance et mes limites. Je me suis dit : « Si j'ai pu faire ça, je peux aller encore plus loin. »

À la fin des années 70 et dans les années 80, alors que j'aspirais à participer aux Jeux paralympiques, je vivais dans un petit appartement à Kitsilano et j'allais au bord de la mer le plus souvent possible. J'ai toujours été attiré par l'eau. Quand des parties de la corniche ont commencé à être accessibles, le parc Stanley est devenu mon terrain d'entraînement parce que je pouvais en faire complètement le tour.

Même si le parc se trouve dans une grande ville, quand on est sur la corniche, on a l'impression de participer à la beauté naturelle de cet écosystème océanique. Quand on fait le tour du rocher Siwash, on s'imprègne vraiment de l'esprit de la côte Ouest, avec les vagues fracassant les rochers. Parfois, à marée haute et par temps venteux, l'eau atteint la corniche et le sentier. Il faut alors attendre et tenter de passer entre deux vagues. Avec un peu de chance, on peut voir un phoque ou même un épaulard ou une baleine à bosse.

Le parc est un endroit qui me fait réaliser que le monde est accessible et inclusif, que je peux avoir une vie enrichissante, que je n'ai pas besoin de guérir pour être une personne à part entière, pour être accepté ou pour faire partie de quelque chose de grand. C'est vraiment un lieu inspirant. 🌍

— *Propos recueillis par Joanne Pearce*

LE GRAND SENTIER

Le Grand Sentier du Canada

Imaginez qu'à partir d'où vous êtes, vous pouvez entreprendre l'un des voyages les plus beaux et les plus diversifiés du monde.

Grâce au Grand Sentier, ce rêve est maintenant réalité.

Que vous vous dirigiez vers l'est, l'ouest, le nord ou le sud, Le Grand Sentier du Canada – créé par le sentier Transcanadien et ses partenaires – vous offre ses multiples beautés naturelles ainsi que la riche histoire et l'esprit qui perdure de notre pays et des gens qui l'habitent.

Lancé en 1992, l'année du 125^e anniversaire de la Confédération du Canada, Le Grand Sentier a été conçu, par un groupe de visionnaires et de patriotes, comme le moyen de relier les Canadiens d'un océan aux deux autres.

Étant donné l'immensité du Canada, sa population clairsemée et la nature variée du terrain, c'était une entreprise audacieuse – presque impossible.

Aujourd'hui, le Sentier serpente sur plus de 24 000 kilomètres. Il permet aux Canadiens, maintenant et pour des générations à venir, de rendre honneur à leur histoire commune en empruntant à leur tour de nombreux itinéraires qui ont contribué au développement de notre nation.

Les pagayeurs peuvent explorer les rivières et les lacs qu'ont traversés les peuples autochtones et les trappeurs; les randonneurs, les cyclistes, les cavaliers, les skieurs et les motoneigistes peuvent explorer les sentiers arpentés par les premiers colons, ainsi que les anciens chemins de fer, moteur des débuts de l'industrie.

Avec ses centaines de tronçons, Le Grand Sentier est une famille de sentiers. Il se déroule à travers des régions urbaines, rurales et sauvages, y compris les capitales des provinces et des territoires, et plusieurs des parcs provinciaux, territoriaux et nationaux de notre pays.

Le Grand Sentier fournit, aux Canadiens comme aux visiteurs, une infrastructure récréative accessible et gratuite, qui favorise un mode de vie sain, le transport actif et la contemplation du patrimoine naturel du Canada.

De plus, chaque tronçon du Sentier braque les projecteurs sur la région qu'il parcourt, son histoire unique, ses attraits géographiques et son héritage culturel, ce qui en fait un atout certain pour le tourisme local.

Le Sentier résulte d'efforts communautaires, c'est l'un de ses aspects qui nous réchauffe le plus le cœur. En effet, pendant des décennies, des groupes de bénévoles et des communautés – de l'océan Atlantique à l'océan Arctique et à l'océan Pacifique – ont travaillé avec diligence à la réalisation de ce grand rêve : relier les Canadiens les uns aux autres et à leur pays.

Ces dévoués bâtisseurs du Sentier ont surmonté les obstacles des terrains accidentés et des ressources limitées, grâce à leur travail acharné et à leur optimisme, pour aboutir à la création du plus long sentier du monde, qui rassemble au-delà de 15 000 collectivités.

Leurs efforts ont été soutenus par des milliers de fidèles et généreux donateurs, tous les paliers de gouvernement, une foule d'amis du Sentier et des champions nationaux. C'est grâce à la direction efficace des membres du Conseil d'administration – y compris Paul LaBarge, notre bénévole comptant le plus grand nombre d'années de service – ainsi que la détermination des membres de la Fondation sous le leadership des Coprésidents Valerie Pringle et Hartley Richardson, si le succès de l'organisation a pu être assuré.

L'aventure du sentier Transcanadien n'est pas terminée, et nous nous réjouissons à l'idée d'accueillir les nouvelles générations de bâtisseurs, de membres du Conseil et de supporteurs qui feront en sorte de perpétuer la vision emblématique et forte du Canada que constitue Le Grand Sentier. Cet héritage nous appartient à tous, et nous invitons les Canadiens à poursuivre la fière tradition du Sentier en continuant à en profiter et à l'améliorer pour de nombreuses années encore.

Au nom des habitants du Canada, nous, du sentier Transcanadien, adressons notre gratitude à toutes les personnes qui nous aident à faire de ce rêve ambitieux une réalité. Nous sommes particulièrement reconnaissants pour le soutien durable et inébranlable du Gouvernement du Canada.

Le Grand Sentier est un endroit où se tenir debout et réfléchir, un lieu de découvertes. C'est un lieu sacré imprégné d'héritage indigène qui inspire le respect. C'est un terrain d'entente où les rêves et les destinées se révèlent.

Repérez-le. Parcourez-le. Chérissez-le.



Sentier Transcanadien
Trans Canada Trail



25 ans de travail, et ce n'est que le début!

Cette année, avec le raccordement du Grand Sentier, le Canada a atteint une étape majeure; et alors que nous célébrons cet accomplissement phénoménal, nous devons tourner notre regard vers le futur. Nous avons besoin de votre aide – encore plus maintenant que jamais – puisque nous continuons à développer le Sentier en convertissant des voies routières en voies vertes, en ajoutant des boucles et des tronçons et en travaillant pour rendre le Sentier plus accessible à tous. Votre participation assurera aux générations futures de pouvoir bénéficier à leur tour de ce patrimoine canadien grandiose.

Voyez comment vos dons rendent Le Grand Sentier encore plus grand :

legrandsentier.ca/impact

Information: 1-800-465-3636

Photos, de gauche à droite et de haut en bas : sentier Confederation Trail, I.-P.-E., VJ Matthew; Alaska Highway, C.-B., Bruce Obee; sentier Lake Superior Water Trail, ON, Guoqiang Xue; Sentier des caps, QC, Laval Poulin